

ÇOCUKLARIN ÖZGÜVENİNİ GELİŞTİRMEK İÇİN YAPILABİLECEKLER



1. **Var olmalarının sizin için ne kadar önemli olduğunu hissettirin.** Onlara olan sevginizin başarı ya da başarısızlıklarına bağlı olmadığını, ne olursa olsun onu daima seveceğinizi sık sık ifade edin. Sevginin açık ifade edilebildiği aile ortamı özgüven açısından çok önemlidir. '.... yaparsan seni artık sevmem.' vb. benzeri koşullu sevgi cümleleri kesinlikle kullanılmamalıdır.
Koşullu sevgi çocuklarda korkular, bağımlılıklar ve özgüven sorunları doğurabilir.
2. Anne-babanın çocuğundan beklentileri onun yetenekleri ve yapabilirliği ile kıyaslandığında **gerçekçi olmalıdır.** Çocuğun yeteneklerinin üzerinde beklenti içine girmek hayal kırıklığı yaratacaktır.
3. Okulla ilgili yetersizliklerinden çok **başarılarının üzerinde durulmalıdır.** Bir dersten aldığı düşük bir not, diğer dersteki çalışma ve başarısını gölgelememelidir.
4. Başarıyla sonuçlanmasa bile **çabaları takdir edilmelidir.** Bir çocuğun anne-babası tarafından, "**Öğrenmeye çalışmandan gurur duyuyorum**", "**İyi çalışman beni mutlu ediyor**" gibi sözlerle yüreklendirilmesi, çocuğun daha çok çaba harcaması için onu motive edecek, **mücadele gücünü geliştirecektir.**

6. **Kendi kararlarını verebilmesi** için uygun ortam yaratılmalı ve tercihlerinin sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.
7. **Başladığı işi bitirmesi** konusunda motive edilmeli, **destek ve model olunmalıdır.**
8. Çocuğun; **duygu, düşünce ve inançlarını;** açık dürüst ve başkalarının haklarını ihlal etmeden, karşısındaki kişiyi aşağılamadan ve incitmeden **ifade etmesi** sağlanmalıdır.



9. Çocuk haklı olduğunda haklılığı vurgulanmalı, **haksız olduğunda hataları ve nasıl düzeltilebileceği** konuşulmalıdır.
10. Çocukla konuşurken **yere çömelmeli ve onun göz seviyesine inmelidir;** bu ona **önemli olduğu** mesajını verir. Onun da diğer kişilerle iletişimde göz teması kurmasına özen gösterilmelidir.
11. Hoşlandığı, başarılı olabileceğine inandığı, yetenekli ve ilgili olduğu alanda bir **hobi edinmesi** sosyalleşmesi ve özgüveninin gelişmesi açısından önemlidir.

12. Çocuğunuzun zayıf yönlerini görmezden gelmeyin. Dürüst olun ama eleştirmeyin. **Çocuklar kendilerindeki eksiklikleri ve kusurları kabullenebilmeli; bunun yanı sıra iyi ve kuvvetli oldukları yanları ile gurur duyabilmelidir.**
13. Çocuğunuzla ilgili **problemleri** onu suçlamadan ya da onun **karakterini eleştirmeden tartışın.** Yaptığı yanlış bir şeyde onun karakterine değil yaptığı şeye hitap ederek konuşun. Yaptığı bir hatadan sonra 'Sen kötü bir çocuksun...' yerine '**Bu davranışından dolayı kendimi sinirli hissediyorum.**' şeklinde ifade bulunmak daha uygundur. Birincisinde çocuğun karakterine ikincisinde sadece yaptığı yanlış davranışa yönelik eleştiride bulunmuş olursunuz.
14. Çocuğa **sorumluluk** verilmeli; **kendi işini kendisinin yapması için fırsat tanınmalı,** kendi başına yapabileceği işler bir yetişkin tarafından yapılmamalıdır. Kendisine güvenip sorumluluk verilen çocuk kendini değerli ve önemli hisseder.



İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ
0452 223 16 69
<http://altinfindik.meb.k12.tr>
Mail: 753807@meb.k12.tr