

ÖZGÜVEN

Özgüven bireyin kendi değerinin farkına varmasıdır.

Her anne babanın ortak isteği 'kendine güvenen' çocuklar yetiştirmektir. Gerçekten çocuğun sağlıklı gelişimi için 'özgüven' en kritik noktalardan biridir. Çocuğun özgüvenini geliştirmek, korumak ve artmasını sağlamak çocuk yetiştirme becerilerinin başında gelir. Çünkü yeterince gelişmiş özgüven duygusu hem öğrenme yetisini hem sosyal ilişkilerdeki başarıyı etkileyen önemli bir duygudur.

Çocukların özgüvenini en çok etkileyen kaynak **anne-babadır**. Çünkü çocuklar ilk yıllarını onları çevreleyen yetişkinlerin kendileri hakkında düşüncelerinin bombardımanında geçirirler. Sonraki yıllarda bu duyduklarını kendi davranışlarına yansıtmaya başlarlar. Anne babadan sonra çocuğun özgüveninde en önemli etkiyi yapan **öğretmenlerdir**. Sonra da yaygın inanın aksine **akranlarıdır**.

Unutulmamalıdır ki özgüven gelişimi bir süreçtir. Tek bir doğru davranışla harika sonuçlar elde edemeyeceğimiz gibi tek bir yanlışımızla da yerle bir olmayacaktır. Gelişim süreci içerisinde çocuğumuz pek çok sorun durumu ile karşılaşacaktır. Bizlere düşen çocuklarımızın kırılğanlıklarını törpüleyerek sorunlarla baş etme becerilerini güçlendirmektir.



AYIN DEĞERİ VATANSEVERLİK



Değerli Veliler;

Geleceğe daha umutlu bakabilmek adına yüreği vatan sevgisi ile dolu çocuklar yetiştirmeliyiz. Okulumuzda mart ayı boyunca DEĞERLER EĞİTİMİ başlığı altında "**VATAN SEVGİSİ**" değeri işlenecektir.



Çocuklarımıza "Vatan Sevgisini" kazandırmak için anne babalar olarak bizler neler yapabiliriz?

- ☉ **Türkiye neresi?** Çocuklarımıza ülkemizi mümkünse görsel bir şekilde tanıtmalıyız. Örneğin; ilkokula giden bir çocuk rahatlıkla Türkiye'yi bir dünya haritasında bulabilmelidir.
- ☉ Kendi evimizden örnek vererek; evimizde özgür olduğumuzu, bize kimsenin karışmadığı, vatanında aynen böyle olduğunu aktarabiliriz. **Vatansızlığın evsiz insanların durumuna benzediğini belirtebiliriz.**
- ☉ **Bayrağımızı tanıtmalıyız.** Türk bayrağının üzerindeki **hilâli, yıldızı ve kırmızı rengin ne anlama geldiğini** izah etmeliyiz. Bayrağa hürmeti ve manevî değerini, bayrağımıza saygısızlık yapılmaması gerektiğini çocuklarımıza aşılamalıyız.
- ☉ **Mehmetçik, şehit, gazi** gibi kavramları örnekleriyle, çocuklarımıza anlatmalıyız. Gazi'nin ne demek olduğunu, onlara hürmeti öğretmeliyiz.
- ☉ Çocuklarımıza **İstiklâl Marşımızın** hangi şartlarda yazıldığını öğretmeli, mümkünse **tamamını ezberletmeliyiz**
- ☉ Çocuklarımız en azından TV kahramanlarını(!) tanıdıkları kadar **tarihimizin gerçek kahramanlarını ve atalarını** tanımalıdır. Unutmayınız, hangi kahramanlar sizin günlük hayatınızdaki sohbetlerinizde yer alıyor ise, çocuklarınız da daha çok o kahramanlardan etkilenecektir. **Bunun için çocuklarımıza kahramanlık hikâyeleri okumalı ve okutmalıyız.**

ALTINFINDIK İLKOKULU

ÖZGÜVENİ GELİŞMİŞ ÇOCUKLAR YETİŞTİRMEK



Rehberlik Bülteni 2014-2015/5
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

