

Bir çocuğun sevgi dili armağanlar ise ona her istediğini alma zorunluluğu hissedilmemelidir. Çünkü bu durum çocukta doyumsuzluk ve tatminsizlik ile neticelenir. Bu konuda dengeli olunmalı bazen hayır denilebilmelidir. Örneğin ayda bir kez oyuncak satın alınması kuralınız varsa ve çocuğunuz ısrarla yeni oyuncak istiyorsa bir süre beklemesi gerektiği açıklanarak kuralımızdan dönülmeyebilir.

5.Fiziksel Temas :

Fiziksel temas, özellikle çocuğun dünyaya gelmesi ile başlar. Yapılan araştırmalar ilk on sekiz ayda özellikle anne çocuk ilişkisi ile duygusal sağlığın temellerinin atıldığını belirtir. Yetişkinlerin dahi her gün yaşamak için 4, iyileşmek için 8, büyümek için 12 kez kucaklanmaya ihtiyacı olduğunu bildirmektedirler.



Fiziksel temasın ifade şekli kucaklama ile sınırlı kalmaz. Örneğin çocuğunuzu sırtınızda gezdirmeniz, güreş yapmanız, saçını okşamamız, hepsi fiziksel sevgi ifadeleridir. Bu maddede ifade etmek istediğimiz önemli bir husus şu ki, "Dayak, insan eğitiminde asla tasvip edilemez ancak sevgi dili, fiziksel temas olanlarda şiddet uygulamak, diğer sevgi dilleri önceliği olanlara göre daha ağır izler bırakır.

İLETİŞİM BİLGİLERİMİZ

0452 223 16 69

<http://altinfindik.meb.k12.tr>

Mail: 753807@meb.k12.tr

DEĞERLERİMİZ GELECEĞİMİZDİR

AYIN DEĞERİ

SEVGİ

Sevgili Anne ve Babalar,

Sevgi, çocuğun duygusal hayatının gelişmesi için gıdadan, yeme ve içmeden daha önemli bir faktördür. Bundan dolayı başta anne baba olmak üzere bütün büyüklerin ve eğitimcilerin küçüklerle olan iletişimlerinde dikkat etmeleri gereken temel esas, onlara gösterilecek sevgidir.



Çocuklarımıza olumlu davranış kazandırmanın ilk ve en önemli şartı, onlara içtenlikli ve koşulsuz olarak sevgimizi sunmaktır. Daha ilk aylardan itibaren Anne kucacağının sıcaklığı ve kokusu ile sevildiğini anlayan insan yavrusu, hayata kendisine tutulan sevgi aynası ile bakmaya başlayacaktır. Sevgi ortamı içerisinde büyüyen çocuk ilerleyen yıllarda karşılaşacağı sorunları yine sevginin yardımıyla çözecektir. Sevgi dışında uygulanan diğer yöntemler ise sorunları sadece gününbirlik çözecek. Bu problemler zamanla birikecek günün birinde daha büyük bir sorun olarak karşımıza çıkacaktır. Sağlıklı bir eğitim anlayışı ise, öncelikle çocuklarımıza "koşulsuz sevgi", "hoşgörü" ve "doğru bir disiplin anlayışıyla" yaklaşmamıza ve onlar için "etkili bir model" olmamıza bağlıdır.

Yaşamda sevgi boşluğunu dolduracak, onun yerine geçebilecek başka bir şey gösterilemez.

Sevgi dolu bir dünyada, hoşgörü ve saygıyı yitirmeden yaşamak dileğiyle...

ALTINFINDIK İLKOKULU



ÇOCUK GELİŞİMİNDE SEVGİ



Rehberlik Bülteni 2014-2015/6

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

ÇOCUKLAR İÇİN BEŞ SEVGİ DİLİ

Kâinattaki canlı ve cansız hiçbir varlığın kayıtsız kalamayacağı tek şey "SEVGİ"dir. Her insanın seilmeye ve sevildiğini hissetmeye ihtiyacı vardır. Sevilmediğini düşünen insan hem yıkılır, hem yıkıcıdır. **Sevgi** çok çeşitli şekillerde anlatılabilir:

1. **Nitelikli Zaman**
2. **Sevgi Sözcükleri**
3. **Hizmet Davranışları**
4. **Armağanlar**
5. **Fiziksel temas**

1.Nitelikli Zaman :

Nitelikli zaman, ana babanın çocuklarına "var olma" armağanıdır. Şu iletiyi taşır: "Sen önemlisin. Seninle birlikte olmaktan hoşlanıyorum."Çocuğun, anne ve babasının gözünde en önemli şahsiyet olduğunu hissetmesini sağlar. Geçekten de sevildiğini hisseder çünkü ana babası tümüyle ona aittir.

Nitelikli zamanın en önemli unsuru olayın kendisi değil, bir şeyleri birlikte yapıyor olmak, bir arada olmaktır. Nitelikli zaman tatlı ve sevecen göz temasını da içermelidir. Çocuğun gözlerinin içine özenle bakmak, sevgiyi anne ve babanın kalbinden onun kalbine akıtmak için güçlü bir araçtır. Araştırmalar birçok ana babanın göz temasını



öncelikle çocuğu azarlarken ya da çok kesin direktifler verirken olumsuz yönde kullandığını göstermektedir.

2.Sevgi Sözcükleri (Onay Sözcükleri):

Çocuklarımıza kullandığımız kelimeleri özenle seçmemiz gerekir. Çünkü ağzımızdan çıkan her kelime çocuğumuzun bilinçaltını yapılandırır. Sevgi dili onay sözcükleri olan çocuklarımız için ise sadece günlük hayatta kullandığımız kelimeler değil, sevgimizi ifade ederken kullandığımız sözcükler de önem kazanır. Sevgi, şefkat ifade eden; seni çok seviyorum, çok tatlısın, seni takdir ediyorum, şu alanlardaki başarılarını görüyorum" gibi kelimeler cömertçe her zaman söylenmelidir.



Özellikle çocuğunuz güzel bir iş yapıp övgü beklediğinde kullanmanız, en akıllıca olanıdır. Çocuklarınızın çaba gösterdikleri alanlarda takdirinizi esirgemezseniz farklı sahalarda da başarılarının temelini atmış olursunuz. Çocuğunuzun başarılı olmadığı hususlarda övgü sözcüklerini kullanmamalısınız. Bu durum inandırıcılığımızı yıkar.

3.Hizmet Davranışları :

Her ebeveyn, bilinçli bilinçsiz olarak evladına hizmet davranışları sunar. Çocuğunuzun yedirmeniz, giydirmeniz, kendi emeğinizle bir şeyler örmeniz kısacası her türlü ihtiyacını karşılamamız hizmet davranışları içinde yer alır. Özellikle Türk toplumunda bu davranışlar ebeveynler tarafından evlatlarına yönelik ömür boyu sürer.

Hizmet davranışları çocukların gelişim özelliklerine uygun olmalıdır. Tüm yapılan fedakârlıkların ardından kesinlikle "Sana bu kadar hizmet ediyorum. Yemedim yedirdim... Karşılığı bu muydu?" gibi sözler sarf edilmemelidir. Bu durum çocuğumuzun psikolojisini alt üst etmekle kalmaz, başkalarına yaptığı davranışlarda onun da karşılık beklemesine sebep olur.Çocuğunuza sunduğunuz her hizmet davranışı, içten gelen bir istek sonucu ortaya çıkar. Aksi halde duygusal ihtiyaçlar karşılanmamış olur. Ebeveynlerdeki şefkat duygusu da bu davranışları sergilemede en büyük yardımcı olarak verilmiştir. Zaten her anne ve baba evlatlarına fedakârlıkta bulunmaktan büyük zevk alır.Ana babalık çocuklarımıza hayat boyu değişik şekillerde hizmet etmek demektir.

4.Armağanlar :

"Hangi çocuk kendisine armağan alınmasından hoşlanmaz ki?" şeklinde bir soru gelebilir aklınıza! Bütün çocuklar bu davranışla mutlu olsalar da sevgi dili armağan alınması olan çocuklar kadar kimse sevinemez. Bu çocuklar kendilerine armağan verildiğinde içlerinde büyük bir coşku ve mutluluk hissederler. İçlerinde kabaran bu coşkuyu başkalarına da hissettirerek sevgilerini ifade etmeyi düşünürler. Dolayısı ile armağan vermektan de almaktan da çok hoşlanırlar.

